



精神科・心療内科 新宿御苑前駅 徒歩1分

ポム

POMこころクリニック 新宿

こころによりそい ともに考える

仕事や家庭、人間関係など、日々の生活の中で抱える
さまざまな悩みに寄り添い、患者さま一人ひとりに合わせた
診療を行います。「少し話してみようかな」そう思ったときに
相談できるクリニックでありたいと考えています。

院長 梅野 充

Mitsuru Umeno

当院の特徴



幅広いこころの 精神疾患への対応

うつ病、不安障害、発達障がい、不眠症
など、幅広い症状に対応し、患者さま
一人ひとりに合わせた治療を行います。



依存症治療の 豊富な支援経験

アルコール・薬物・ギャンブルなど、
依存症治療に携わってきました。
再発予防を見据えた支援を行います。



地域との連携を重視 「安心できる医療」を

医療機関や福祉・教育機関と連携し、
継続的で切れ目のない支援を
心がけています。

院長 経歴

- 筑波大学 第二学群人間学類心理学主専攻 卒業
(現:人間学群心理学類)
- 奈良県立医科大学 医学部医学科 卒業
- 東京都立松沢病院 勤務
- 東京都立精神保健福祉センター 勤務
- 雷門メンタルクリニック 勤務

院長 資格・所属

- 日本専門医機構 精神科専門医・指導医
- 厚生労働省 精神保健指定医
- 精神保健判定医
- 日本医師会認定 産業医・健康スポーツ医
- 日本精神神経学会 認知症診療医
- コンサータ登録医

診療内容

精神科

- 気分障害(うつ病、双極症、産後うつ)
- 発達障がい(ASD、ADHD)
- 依存症(アルコールや薬物、ギャンブルなど)
- 神経症性障害(パニック障害、社交不安障害、強迫性障害など)
- 不眠症
- 統合失調症
- 愛着障害、PTSD
- 認知症など

心療内科

- 自律神経失調症
- 摂食障害
- 過敏性腸症候群など

ご相談

- 休職相談
- メンタルヘルス相談



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30-13:00	／	●	●	／	●	●	／
15:00-19:00	／	●	●	☆	●	●	／

☆13:30-21:00 休診日:月曜・木曜午前・日曜・祝日

※予約優先制

※最終受付は診療終了時間の30分前までとなります。

アクセス

〒160-0022

東京都新宿区新宿2丁目8-18

第1バーデイトライビル 5階

TEL

03-6457-8776



当院HP